

DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
22/11/2025	samedi	atelier DVA matin à 9h15	28	Lacroix Laval	Tous	0	Sebastien + Marino + Marc + Patrick	
27/11/2025	jeudi	atelier DVA de nuit à 18 h 30	21	Lacroix Laval	Tous	0	Bernard + François + Fred	
29/11/2025	samedi	atelier DVA matin à 9h45 avec la raquette	24	Lacroix Laval	Tous	0	Laurent L. + Bruno S. + Marino	
29/11/2025	Samedi	Reprise Ski Rando						
30/11/2025	Dimanche	Meribel (avant ouverture du domaine)	4	3 Vallées	Initiés	1 400 m	Sebastien	
10/12/2025	mercredi	réunion de préparation du cycle Initiation	15	en salle à Dardilly	débutants	0	Marino + Marc	
10/12/2025	mercredi	Cime du Lancheton depuis Montdenis	4/5	Lauzière	Initiés	1 100 m	François	
11/12/2025	jeudi	sortie ski de rando "remise en jambes"	8	A voir suivant enneigement	Pas de débutants, 2.1 à 2.3	1 100 m	Bernard + Marino	
13/12/2025	Samedi	Mini-Cycle Evolution Sport (1ère sortie) 2 nuits au Gîte Le Rocher						
14/12/2025	Dimanche		10	Lautaret	Initié	1 400 m à 1 800 m	Sebastien + Fred	
15/12/2025	Lundi							
20/12/2025	samedi	sortie ski de rando "remise en jambes"	8	A voir suivant enneigement	Pas de débutants, 2.1 à 2.3	1 100 m	Bernard François Thierry	
20/12/2025	samedi	vacances scolaires de Noël						
20/12/2025	Samedi	Week-end ski de rando	5	A voir suivant enneigement	Initiés 2.1 à 2.3	1100-1300m	Cédric	Marc
21/12/2025	Dimanche							
28/12/2025	dimanche	Séjour 2 jours ski de rando entre 2 fêtes	5	A voir suivant enneigement	Initiés 2.1 à 2.3	1100-1400 m	Cédric	
29/12/2025	lundi							
03/01/2026	Samedi	Week-end ski de rando	5	A voir suivant enneigement	Initiés 2.1 à 2.3	1100-1300m	Cédric	
04/01/2026	Dimanche							
04/01/2026	dimanche	fin des vacances de Noël						
07/01/2026	mercredi	<b>Séjour 2 jours à Thônes</b> Hébergement réservé au gîte des Mésanges	8	Aravis	2.1 à 3.1	1 200 m	Bernard + Thierry	
08/01/2026	jeudi							
10/01/2026	Samedi et dimanche	<b>Week-end à Arêches - Gîte de Molliessoullaz</b> Roche Pastire en boucle par la Charmette Pointe de la Grande Combe à partir du Chornais	8	Beaufortain	2.1 à 2.3	1 200 m	François + Thierry	Marc
11/01/2026								
10/01/2026	Samedi	<b>Cycle Aventure (1ère sortie)</b> Week-end au refuge de Presset	9	Beaufortain	Perfectionné	1500 à 2000 m	Géraldine + Frederic + Sébastien	
11/01/2026	Dimanche							

DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
11/01/2026	Dimanche	<b>Quermoz - Pointe du Dzonfié</b>	6	Beaufortain	Initiés	700 m - 700 m	Christophe Marino	
12/01/2026	et Lundi	Séjour de 2 jours avec nuit au Chalet Raymond Derex (Le Bozon) non gardé à 1984m						
14/01/2026	Mercredi	Col de la Frêche S	5	Belledonne	Initiés	1 010 m	François	Fred
17/01/2026	samedi	Tricotage au Grand Arc face nord	5	Lauzière	2.1 à 3.1		Cédric	
18/01/2026	dimanche	Sortie n°1 cycle Initiation	15	suivant enneigement	débutants	600 m	Marino + Christophe + Marc	
22/01/2025	jeudi	Cime de la Jasse combe Sud	4/5	Belledonne	2.2	1 270 m	Bernard	
23/01/2025	Vendredi et samedi	<b>Le cheval noir (2 832 m)</b>	8	Lauzière	3.2	400m - 1100 m	Christophe + Cédric	
24/01/2025		Nuit au refuge Plan Lombardie non gardé Départ de Villard à 1 369 m						
24/01/2025	Samedi	Le Gros Crey	8	Arves	2.2	1 100 m	Thierry + François	Fred
28/01/2026	Mercredi	Col de la Grande Vaudaine - versant S-O	5	Belledonne	2.2	1 300m	François	Fred
29/01/2026 au 01/02/2026	Du jeudi au dimanche	<b>Séjour de 4 jours</b> Nuits en dortoirs et 1/2 pension réservée	8	Beaufortain Versant Tarentaise	2.1 à 3.1	1 000 m à 1 400 m max	Bernard Marino	
30/01/2026	Vendredi et samedi	<b>Pic de l'Etandard (3 464 m)</b>	8	Grandes Rousses	2.3	780m - 1100m	Christophe + Cédric	
31/01/2026		Nuit au Refuge de l'Etandard à 2 430 m non gardé						
01/02/2026	Dimanche	Sortie n°2 cycle Initiation	15	Suivant enneigement	2.1 ou 2.2	800 m	Marino + Marc + Fred	
05/02/2026	Jeudi	Soirée de formation nivo-météo cycle Initiation	15	en salle	débutants	aucun	Marino	Marc
<b>07/02/2026 samedi début des vacances scolaires de février zone A</b>								
07/02/2026	Samedi	<b>Cycle Aventure (2ème sortie)</b>	9	Cerces	Perfectionné	1500 m à 2000m	Géraldine + Frederic + Sébastien	
08/02/2026	Dimanche	Week-end au refuge gardé du Clot des Vaches						
08/02/2026 au 13/02/2026	dimanche à vendredi	<b>Séjour en étoile d'une semaine à Larche -</b> Hébergement réservé en gîte et 1/2 pension	9	Haute Ubaye	2.1 à 3.2	1 100 m à 1 400 m	Bernard Thierry François	
01/03/2025	dimanche	Sortie n°3 cycle Initiation	15	Suivant enneigement	2.1 à 2.3	800 m et +	Marino + Marc + Thierry	
15/02/2026	Dimanche et lundi	<b>Combe Bénite et Crêt du Rey</b>	8	Beaufortain	Initiés		Christophe + Cédric	
16/02/2026		Nuit en refuge non gardé						



DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
07/04/2026 au 10/04/2026	Mardi à Vendredi	<b>Raid glaciaire semi-itinérant</b> De Val d'isère au Val de Rhêmes Refuge de Prariond - Refuge Benevollo	5	Vanoise Versants français et italien	2.3 à 3.2	1 200 à 1 600 m	Thierry + François	