

DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
11/01/2026 12/01/2026	Dimanche et Lundi	Quermoz - Pointe du Dzonfié Séjour de 2 jours avec nuit au Chalet Raymond Derex (Le Bozon) non gardé à 1984m	6	Beaufortain	Initiés	700 m - 700 m	Christophe Marino	
14/01/2026	Mercredi	Col de la Frêche S	5	Belledonne	Initiés	1 010 m	François	Fred
17/01/2026	samedi	Tricotage au Grand Arc face nord	5	Lauzière	2.1 à 3.1		Cédric	
18/01/2026	dimanche	Sortie n°1 cycle Initiation	15	suivant enneigement	débutants	600 m	Marino + Christophe + Marc	
22/01/2025	jeudi	Cime de la Jasse combe Sud	4/5	Belledonne	2.2	1 270 m	Bernard	
23/01/2025 24/01/2025	Vendredi et samedi	Le cheval noir (2 832 m) Nuit au refuge Plan Lombardie non gardé Départ de Villard à 1 369 m	8	Lauzière	3.2	400m - 1100 m	Christophe + Cédric	
24/01/2025	Samedi	Le Gros Crey	8	Arves	2.2	1 100 m	Thierry + François	Fred
28/01/2026	Mercredi	Col de la Grande Vaudaine - versant S-O	5	Belledonne	2.2	1 300m	François	Fred
29/01/2026 au 01/02/2026	Du jeudi au dimanche	Séjour de 4 jours Nuits en dortoirs et 1/2 pension réservée	8	Beaufortain Versant Tarentaise	2.1 à 3.1	1 000 m à 1 400 m max	Bernard Marino	
30/01/2026 31/01/2026	Vendredi et samedi	Pic de l'Etendard (3 464 m) Nuit au Refuge de l'Etendard à 2 430 m non gardé	8	Grandes Rousses	2.3	780m - 1100m	Christophe + Cédric	
01/02/2026	Dimanche	Sortie n°2 cycle Initiation	15	Suivant enneigement	2.1 ou 2.2	800 m	Marino + Marc + Fred	
05/02/2026	Jeudi	Soirée de formation nivo-météo cycle Initiation	15	en salle	débutants	aucun	Marino	Marc
07/02/2026 samedi début des vacances scolaires de février zone A								
07/02/2026 08/02/2026	Samedi Dimanche	Cycle Aventure (2ème sortie) Week-end au refuge gardé du Clot des Vaches	9	Cerces	Perfectionné	1500 m à 2000m	Géraldine + Frederic + Sebastien	
08/02/2026 au 13/02/2026	dimanche à vendredi	Séjour en étoile d'une semaine à Larche - Hébergement réservé en gîte et 1/2 pension	9	Haute Ubaye	2.1 à 3.2	1 100 m à 1 400 m	Bernard Thierry François	
01/03/2025	dimanche	Sortie n°3 cycle Initiation	15	Suivant enneigement	2.1 à 2.3	800 m et +	Marino + Marc + Thierry	
15/02/2026 16/02/2026	Dimanche et lundi	Combe Bénite et Crêt du Rey Nuit en refuge non gardé	8	Beaufortain	Initiés		Christophe + Cédric	

DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
21/02/2026 22/02/2026 23/02/2026	Samedi Dimanche Lundi	Mini-Cycle Evolution Sport (2ème sortie) 3 jours au refuge gardé de Terre Rouge	10	Thabor	Initiés	1 400 à 1 800 m	Sebastien + Fred	
22/02/2026 dimanche fin des vacances scolaires de février zone A								
25/02/2026	mercredi	Le Mont Coin W depuis Le Mappa	5	Beaufortain	2.2	1 300 m	François	
01/03/2026 02/03/2026	Dimanche et lundi	Le Rocher Blanc (2 928 m) Nuit au chalet de combe madame non gardé	8	Belledonne	Initiés	400 m - 1500m	Christophe + Cédric	
01/03/2026 au 06/03/2026	dimanche au vendredi	Séjour de 6 jours en Queyras ou itinérance en Clarée Hébergement en 1/2 pension		Queyras ou Clarée	2.1 à 3.2	1 200 à 1 300 m	Bernard	
07/03/2026 08/03/2026	Samedi Dimanche	Cycle Aventure (3ème sortie) Week-end à l'auberge du Glandon	9	Belledonne	Perfectionné	1 500 à 2 000m	Géraldine + Frederic + Sebastien	
07/03/2026 08/03/2026	Samedi Dimanche	Week-end au refuge gardé de Terre Rouge Pointe de la Pissine et Mont Thabor	8	Thabor	2.2 à 3.1	1 200 à 1 500 m	Thierry + François	Marc
07/03/2026 08/03/2026	Samedi et dimanche	Covoiturage organisé pour le Grand Parcours Ski- alpinisme - Evènement FFCAM Savoie		Pralognan la Vanoise	Découverte + Perfectionnés	Ateliers et parcours	Marino	
08/03/2026 fin des vacances scolaires toutes zones								
14/03/2026 15/03/2026	samedi dimanche	Week-end en refuge du cycle Initiation	15	A définir	Débutants	1000 m et +	Marino + Cédric	Marc
15/03/2026 16/03/2026	Dimanche et lundi	Col du Gleysin (2578 m) par le refuge de l'Oule non gardé Départ de La Bourgeat Noire (1 095 m)	5	Belledonne	2,3	750 m - 750 m	Christophe	
21/03/2026 22/03/2026	Samedi Dimanche	Week-end au refuge de la Dent Parrachée J1: Col de la Masse J2: Col Labby	8	Vanoise	2.3	1 500 m	Thierry + François	
27/03/2026 28/03/2026	Vendredi et samedi	Pointe Barbara (3 168 m) Nuit au refuge du Cuchet non gardé	8	Vanoise	2,3	770 m - 1000m	Christophe + Cédric	Marc
04/04/2026 au 07/04/2026	Samedi au Mardi	Cycle Aventure (4ème sortie)	9	A définir	Perfectionné	1 500 à 2 000 m	Géraldine + Frederic + Sebastien	

DATE	JOUR	Course ou activité	Effectif max	Massif ou lieu	Niveau	Dénivelé +	Encadrants et Coencadrants	
07/04/2026 au 10/04/2026	Mardi à Vendredi	Raid glaciaire semi-itinérant De Val d'isère au Val de Rhêmes Refuge de Prariond - Refuge Benevollo	5	Vanoise Versants français et italien	2.3 à 3.2	1 200 à 1 600 m	Thierry + François	