

CAF de l'OUEST LYONNAIS

PROGRAMME DES SORTIES

Activité :	Randonnée pédestre
Période (trimestre et année) :	2eme semestre 2026
Personne à contacter en cas de problème (Nom, téléphone, adresse électronique...) :	Philippe METRAL

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau/ Cotation/ Distance/ Dénivelée	Encadrant (Prénom et NOM)
7 juin 2026	Vercors	Le Grand Veymont	T3 - D+ 1 580 m	Farid Choukatli
9 juin 2026	Beaujolais	Le Cret de la Murette	T1 - D+ 750 m	Elisabeth Couka
12 & 13 juin 2026	Belledonne	Rocher Blanc	T3 - D+ 1 200 m	Laurent Leroy
14 juin 2026	Chartreuse	Chaos et Dôme de Bellefont	T3 - D+ 1 500 m	Farid Choukatli
16 juin 2026	Monts de Tarare	Eoliennes aux Sauvages	T1 - D+ 700 m	Elisabeth Couka
21 juin 2026	Bauges	Chaurionde en boucle	T3 - D+ 1 100 m	Philippe Metral
21 au 26 juin 2026	Monts d'Ardèche	Le tour des Monts d'Ardèche en itinérant	T3 - D+ 4 800 m (au total)	Farid Choukatli
21 au 27 juin 2026	Cantal	Itinérance dans le Carlades en Cantal	T2 - D+ 3 600 m (au total)	Elisabeth Couka
23 juin 2026	Monts du Lyonnais	Vaugneray – Saint Clair	T2 - D+ 700 m	Germain Untz
28 juin 2026	Bornes	La montagne de Sous-Dine en boucle	T3 - D+ 1 245 m	Philippe Metral
30 juin 2026	Beaujolais	Les Roches Blanches	T1 - D+ 650 m	Elisabeth Couka Agnes Harant
4 au 10 juillet 2026	Grand Paradis	Itinérant vers le Grand Paradis	T3 - D+ 9 800 m (au total)	Laurent Leroy Farid Choukatli
12 juillet 2026	Beaufortain	Le lac d'amour par le passeur de la Mentaz	T3 - D+ 1 080 m	Philippe Metral
15 au 22 juillet	Dolomites	Dolomites- Italmie	T3 - D+ 4 200 m (au total)	Christian Bauer
19 au 24 juillet	Haute Maurienne	Autour de Bramans	T3 - D+ 3 800 m (au total)	Elisabeth Couka Agnes Harant
2 aout 2026	Belledonne	Le tour des lac de la Grande Valloire	T3 - D+ 1 665 m	Philippe Metral
7 au 11 aout 2026	Vanoise	Le tour de la Grande Casse	T3 - D+ 3 200 m (au total)	Elisabeth Couka Marc Moulin
15 & 16 aout 2026	Belledonne	Week end Sept Laux	T3 - D+ 2 650 m (au total)	Farid Choukatli
17 au 22 août 2026	Massif des Cerces	Le Tour du Mont Thabor en 6 étapes	T3 - D+ 5 300 m (au total)	Bruno Sagnimorte Marc Moulin
23 août 2026	Chartreuse	Chamechaude depuis le Sappey	T3 - D+ 1 500 m	Farid Choukatli
26 au 28 août 2026	Vercors	Rando Yoga en Vercors	T1 - D+ 1 970 m (au total)	Christian Bauer
29 & 30 août 2026	Vercors	Week end autour des deux Soeurs	T3 - D+ 2 630 m (au total)	Farid Choukatli
6 septembre 2026	Belledonne	Grand Eulier	T2 - D+ 1 000 m	Philippe Metral
13 septembre 2026	Albanais	Mont Corsuet	T2 - D+ 1 150 m	Farid Choukatli

15 septembre 2026	Beaujolais	Col Saint Bonnet	T2 - D+ 800 m	Elisabeth Couka
22 septembre 2026	Montagne du Matin (Loire)	Au départ de Panissières	T2 - D+ 800 m	Elisabeth Couka Olivier Ressay
4 octobre 2026	Bugey	Le grand Colombier	T3 - D+ 1 200 m	Farid Choukatli
13 octobre 2026	Pilat	Le Saut du Gier	T2 - D+ 820 m	Sophie Namblard
20 octobre 2026	Monts du Lyonnais	La Chapelle de Rochefort	T1 - D+ 850 m	Elisabeth Couka Olivier Ressay
27 octobre 2026	Monts d'Or	Mon Thou	T2 - D+ 780 m	Elisabeth Couka Olivier Ressay